



«УТВЕРЖДАЮ»

Кадетская школа
№82
Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Советского района
Ильдар Маннанов
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 19.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска		Кукуруза консервированная	25	2,15	15,2	0,4	0	1,1
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные	60	23,61	147,7	9,3	10,2	4,75
	гарнир	516/04	Каша ячневая	150	4,61	190	4,3	3,62	33,4
	напиток	638/04	Компот из чернослива с вафлей	200/30	15,38	287	7,8	4,9	66
	хлеб		Бутерброд с сыром	10/31,3	9,8	123	2,9	2,9	18,9
					55,55	762,9	24,7	21,62	124,15

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 19.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска		Сыр	28	14,66	178	3,4	3,3	24,6
	закуска	46/04	Салат из консер. огурцов	50	3,7	35	0,5	3,21	1,8
	1 блюдо	124/04	Щи из свежей капусты со смет.	250/10	8,57	157,7	6	4,5	15,5
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные	60	23,61	147,7	9,3	10,2	4,75
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	5,79	190	4,3	3,62	33,4
	гор.напиток	638/04	Компот из чернослива с вафлей	200/30	15,38	287	7,8	4,9	66
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,19	61,2	2,43	0,36	11,2
					72,9	1056,6	33,73	30,09	157,25

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 19.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	257/04	Омлет с рисовой кашей	150/5	24,03	166	4,8	3,1	28,2
	напиток	685/03	Чай с/с	200	1,36	58	0,2	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76

Обед	закуска	46/04	Салат из консер. огурцов	50	3,7	35	0,5	3,21	1,8
	1 блюдо	124/04	Щи из свежей капусты со смет.	250/10	8,57	157,7	6	4,5	15,5
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные	60	23,61	147,7	9,3	10,2	4,75
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	5,79	190	4,3	3,62	33,4
	гор.напиток	638/04	Компот из чернослива с вафлей	200/30	15,38	287	7,8	4,9	66
	хлеб	774/04	Булочка домашняя	50	3,36	170	4,6	3,5	29
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,4	1,19	61,2	2,43	0,36	11,2
					88,3	1343,6	42,21	33,63	219,61